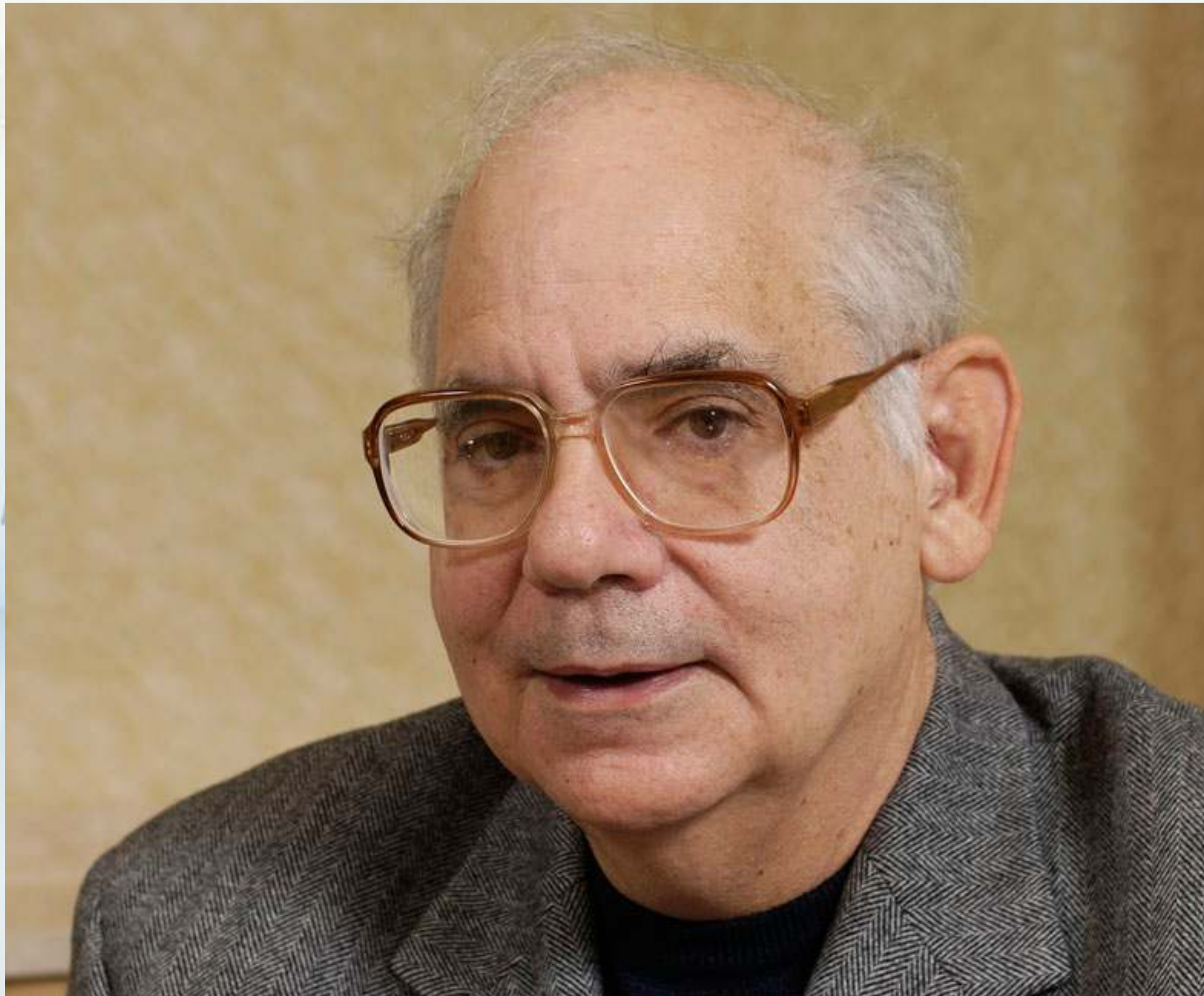




DIE 7 PRINZIPIEN

DER MOTIVATIONSPSYCHOLOGIE

<p>Macht</p> <p>Das Bedürfnis, andere zu beeinflussen</p>	<p>Unabhängigkeit</p> <p>Das Bedürfnis nach Eigenverantwortlichkeit</p>	<p>Neugier</p> <p>Das Bedürfnis nach Wissen</p>	<p>Anerkennung</p> <p>Das Bedürfnis nach Einbeziehung</p>
<p>Ordnung</p> <p>Das Bedürfnis nach Organisation</p>	<p>Sparen</p> <p>Das Bedürfnis, Dinge zu sammeln</p>	<p>Ehre</p> <p>Das Bedürfnis, loyal zu sein</p>	<p>Idealismus</p> <p>Das Bedürfnis nach soziale Gerechtigkeit</p>
<p>Beziehungen</p> <p>Das Bedürfnis nach Gesellschaft</p>	<p>Familie</p> <p>Das Bedürfnis, seine Kinder grosszuziehen</p>	<p>Status</p> <p>Das Bedürfnis nach sozialer Anerkennung</p>	<p>Rache</p> <p>Das Bedürfnis mit jemanden abzurechnen</p>
<p>Eros</p> <p>Das Bedürfnis nach Sex und Schönheit</p>	<p>Essen</p> <p>Das Bedürfnis nach Nahrungsaufnahme</p>	<p>Körper. Aktivität</p> <p>Das Bedürfnis nach Muskelbetätigung</p>	<p>Ruhe</p> <p>Das Bedürfnis nach emotionaler Gelassenheit</p>



Intrinsische Motive haben zwei Eigenschaften:
WAS gewünscht wird ist das Allgemein gültige in der menschlichen Motivation.
WIEVIEL davon gewünscht wird ist das spezifische in der menschlichen Motivation.

Steven Reiss

Bestimmte Ziele sind allen Menschen gemeinsam und tief verwurzelt in der menschlichen Natur. Die Motivation durch diese allgemeingültigen Ziele nennt man „intrinsische Motivation“ oder „grundlegendes Bedürfnis“.

PRINZIP DER ALLGEMEINGÜLTIGEN ZIELE

Steven Reiss

Intrinsische Motive (grundlegende Bedürfnisse) weisen zwei Unterscheidungsmerkmale auf: Einerseits geht es darum, was uns grundsätzlich antreibt, das ist die universelle Dimension in der menschlichen Motivation. Andererseits unterscheiden wir uns individuell wenn es darum geht, wie viel wir davon wünschen.

Steven Reiss

Menschen wollen ihre grundlegenden Bedürfnisse ausleben, auch in Beziehungen. Paare mit ähnlichen Motivprofilen teilen in der Regel eine Übereinkunft ihrer gemeinsamen Werte und wie sie diese leben. Paare mit ungleichen Motivprofilen haben unterschiedliche Werte, häufige Diskussionen oder Streit.

Menschen sind bestrebt, ihre stark ausgeprägten Motive in unterschiedlichen Situationen und in unterschiedlicher Weise zu befriedigen. Menschen mit herzhaftem Appetit lieben verschiedene Arten von Lebensmitteln und Zubereitung; wissensdurstige Menschen interessieren sich für viele Themen und Wissensgebiete, romantische Menschen widmen sich intensiv der Partnersuche.

Steven Reiss

Ein Mensch wird sich dann am besten entwickeln, wenn seine Beziehungen, die Arbeit und die Familie seine grundlegenden Bedürfnisse befriedigen.

Steven Reiss

Wir gehen meist davon aus, dass unsere Werte nicht nur für uns selbst am besten sind, sondern für alle Menschen. Daher versuchen wir mittels "täglicher Tyrannei", die Menschen in unserer Umgebung zu verändern, im Glauben, es sei für sie das Beste. Wir sind eine intolerante Spezies.

**PRINZIP DES
„SELF-HUGGINGS“**

Steven Reiss

Persönlichkeitsveränderung ist schwierig und kann nur dann stattfinden, wenn die Motive, die Veränderung begünstigen stärker sind als jene, im Derzeitigen zu verharren.

**PRINZIP DES
STÄRKEREN MOTIVS**



Danke.